

CLINICAL FOCUS MEETING

**SICKNESS BEHAVIOUR E BRAIN FOG: LA FRONTIERA NEUROIMMUNE TRA MEDICINA INTERNA E NEUROSCIENZE**

Balletti Park Hotel, San Martino al Cimino (Viterbo)  
8 Maggio 2026

08.30 – 09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00 – 09.30 Introduzione ai lavori

9.30 – 11.00

**Sickness behaviour e brain fog: dal sintomo aspecifico al fenotipo neuroimmune.**

**D. Mei**

11.00– 11.15 Coffee break

11.15 – 12.45

**Patofisiologia della depressione**

**F. Nicoletti**

12.45 – 13.15 **Discussione**

13.15 – 14.00 Working buffet Lunch

14.00 – 15.00

**Neuroinfiammazione e disconnessione di rete: cosa ci dice il neuroimaging funzionale su brain fog e comportamento**

**D. Mei**

15.00 – 16.00

**Approccio terapeutico multimodale**

**F. Nicoletti**

16.00 – 16.30

**Discussione generale, Take Home Message**

**Consegna Test ECM e chiusura**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM 2263**

CENTRO ORGANIZZAZIONE CONGRESSI

Sede legale Via San Pancrazio 4 - 98039 Taormina (ME) Italy

Sede operativa Via Circonvallazione 45 – 98039 Taormina (ME) Italy

PI 02103240830 - Phone: +39.0942.24293 - E-mail: [info@centrocongressi.biz](mailto:info@centrocongressi.biz)

[Azienda Certificata UNI EN ISO 9001:2015](#)

## Razionale Scientifico

I sintomi neurocognitivi e comportamentali (brain fog, fatigue, apatia, disturbi del sonno) sono sempre più frequenti nei pazienti con patologie internistiche e infiammatorie croniche. Queste manifestazioni riflettono un'interazione neuroimmune, in cui l'infiammazione periferica altera il funzionamento del sistema nervoso centrale. Una criticità clinica rilevante è distinguere la depressione primaria dalla depressione come sintomo reattivo a condizioni mediche. Nei pazienti internistici, i sintomi depressivi possono rappresentare un fenotipo neuroimmune (sickness behaviour) più che un disturbo depressivo maggiore. Una diagnosi errata può portare a sovradiagnosi di depressione e a trascurare processi neuroinfiammatori reversibili. La definizione di fenotipi clinici basati su sonno/fatigue, funzioni esecutive e motivazione aiuta la diagnosi differenziale. Il neuroimaging funzionale mostra alterazioni della connettività cerebrale piuttosto che lesioni strutturali. La neuroinfiammazione coinvolge reti come DMN, Salience ed Executive Network. Queste evidenze supportano un approccio terapeutico multimodale e orientato ai fenotipi. Il Meeting mira a migliorare diagnosi e trattamento nei pazienti internistici complessi.

Evento RES

Ore Formative: 6

Crediti ECM: 6

Categorie: **Medico Chirurgo** (Psichiatria, Neurologia, Geriatri, Medicina Interna)

30 partecipanti

**Obiettivo Formativo** DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA

**Responsabili Scientifici** Prof Ferdinando Nicoletti - Dr. Daniele Mei